

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
corvina de línea o labrada (Micropogonias undulatus)	Bahía de Chesapeake Inferior y Afluentes Δ	4	4	4
	Bahía Media: Patapsco a Patuxent superior y sus afluentes Δ	4	4	4
	Bahía de Chesapeake Superior y afluentes Δ	4	4	4
anguila americana (Anguilla rostrata)	Río Anacostia Δ	1	1	1 cada otro mes
	Río Back Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Bush Δ	4	4	4
	Bynum Run *	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Río Choptank Δ	1	1	1
	Río Elk Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Patuxent inferior Δ	3	3	3
	Río Patuxent medio Δ	3	3	3
	Río Middle Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Río Noreste Δ	1	1	1 cada otro mes
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Potomac - de el Puente 301 a la línea DC Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Rock Creek (Montgomery County) *	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Río Sur Δ	2	2	1
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo Δ	Evite	Evite	Evite
Río Patuxent superior Δ	3	3	3	
mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus)	Lago Cash *	4	3	2
	Estanque Johnson - al sur de Salisbury ◇	Evite	Evite	Evite
	Lago Artemesia *	6	6	5
	Lago Bernard Frank *	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Needwood *	sin límite	8	4
	Lago Roland * +	3	3	3
	Embalse Liberty *	8	7	4
	Embalse de Loch Raven *	sin límite	sin límite	6
	Área de gestión de vida silvestre de Millington *	4	4	2
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	3	3	3
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 Δ	2	2	2
	Embalse de Rocky Gorge *	5	4	2
Lago Tuckahoe *	sin límite	8	4	
Lago del río Youghiogheny *	4	3	2	
Cabrilla negra / serrano estriado (Centropristis striata)	Bahía de Chesapeake Inferior y Afluentes ◇	2	2	1

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua			Comidas recomendadas/mes			
				Población General	Mujeres 1	Niños 2	
Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>)	Río Anacostia	15" - 19"	Δ	4	3	2	
	Río Anacostia	> 19"	Δ	Evite	Evite	Evite	
	Río Choptank	15" - 24"	◇	sin límite	8	5	
	Río Patuxent inferior	15" - 24"	Δ	3	3	1	
	Arroyo Mattawoman	12" - 15"	Δ	4	4	4	
		15" - 24"	Δ	4	3	2	
		24" - 30"	Δ	1	1	1 cada otro mes	
		> 30"	Δ	Evite	Evite	Evite	
	Arroyo Mattawoman	> 30"	Δ ✘	2	2	1	
		Río Patuxent medio	15" - 24"	Δ	sin límite	sin límite	6
		Río Middle	15" - 24"	Δ	4	3	2
	Río Nanticoke	15" - 24"	Δ	7	7	6	
	Río Nanticoke: Arroyo Marshy Hope	15" - 24"	Δ	sin límite	sin límite	sin límite	
	Potomac - de el Puente 301 a la línea DC	12" - 15"	Δ	4	4	4	
		15" - 24"	Δ	4	3	2	
		24" - 30"	Δ	1	1	1 cada otro mes	
		> 30"	Δ	Evite	Evite	Evite	
		> 30"	Δ ✘	2	2	1	
	Potomac: Boca a 301	12" - 15"	Δ	4	4	4	
		15" - 24"	Δ	2	2	1	
24" - 30"		Δ	1	1	1 cada otro mes		
> 30"		Δ	Evite	Evite	Evite		
> 30"		Δ ✘	2	2	1		
Río Patuxent superior	15" - 24"	Δ	sin límite	sin límite	6		
Río Wicomico	15" - 24"	Δ	sin límite	sin límite	6		
cangrejo azul (<i>Callinectes sapidus</i>)	Río Back, río Middle o río Patapsco, incluido el puerto de Baltimore		Δ	6	6	5	
	Otras Areas de la Bahía		Δ	sin límite	sin límite	sin límite	
hepatopáncreas ("mostaza") de el cangrejo azul (<i>Callinectes sapidus</i>)	Río Back, río Middle o río Patapsco, incluido el puerto de Baltimore		Δ	Evite	Evite	Evite	
	Otras Areas de la Bahía		Δ	Comer con moderación	Comer con moderación	Comer con moderación	
Anchoa / anjova (<i>Pomatomus saltatrix</i>) < 15"	Océano Atlántico		Δ	2	2	2	
Anchoa / anjova (<i>Pomatomus saltatrix</i>) > or equal to 15"	Océano Atlántico		Δ	Evite	Evite	Evite	

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua		Comidas recomendadas/mes			
			Población General	Mujeres 1	Niños 2	
bague cabeza de toro (Ameiurus nebulosus)	Río Anacostia	Δ	5	5	4	
	Río Back	Δ	4	4	2	
	Río Bush	Δ	1	1	1	
	Río Chester	Δ	sin límite	sin límite	8	
	Río Elk	Δ	2	2	2	
	Río Gunpowder	Δ	4	4	3	
	Lago Bernard Frank	*	sin límite	sin límite	sin límite	
	Magothy	Δ	8	8	7	
	Bahía Media: De Middle a Patapsco	Δ	5	5	5	
	Río Middle	Δ	2	2	1	
	Río Noreste	Δ	1	1	1	
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore	Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes	
	Río Sur	Δ	6	6	5	
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo	Δ	1	1	1 cada otro mes	
Río Wicomico	Δ	7	7	6		
trucha común o reo (también trucha marrón) (Salmo trutta)	Antietam	Δ	3	3	2	
	Caidas Jones	Δ	3	3	3	
	Río Patapsco: al norte de Ellicott City	Δ	5	5	4	
	Río Salvage	Δ	5	5	3	
Lucio de cadena (Esox niger)	Lago Deep Creek	*	6	5	3	
bague de canal (Ictalurus punctatus)	Río Anacostia	15" - 20"	Δ	2	2	1
	Río Anacostia	> 20"	Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Back		Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Bird		Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Bohemia		Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Río Bush		Δ	1	1	1
	Canal C y D		Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Río Chester	< 20"	Δ	6	5	3
	Río Chester	> 20"	Δ	1	1	1
	Río Choptank		Δ	2	2	2
	Conococheague		Δ	5	4	2
	Río Elk		Δ	1	1	1
	Río Gunpowder		Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Embalse de Jennings Randolph		*	4	4	4
	Río Patuxent inferior		Δ	2	2	1
	Río Patuxent medio		Δ	2	2	1
	Río Middle		Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Nanticoke		Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings					
	Randolph		◇	sin límite	sin límite	sin límite
Río Noreste		Δ	2	2	1	

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua		Comidas recomendadas/mes		
			Población General	Mujeres 1	Niños 2
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore	Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Patapsco River: S. Hanover Bridge to Annapolis Road	Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Río Pocomoke	Δ *	3	3	3
	Potomac - de el Puente 301 a la línea DC	< 18" Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
		> 18" Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5	*	5	4	2
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3	Δ	6	5	3
	Río Potomac - Hancock	Δ	sin límite	sin límite	8
	Río Potomac - Little Orleans	Δ	sin límite	sin límite	6
	Río Potomac - Near Paw Paw, WV	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Potomac: Presa #3 a Presa #4	*	5	4	2
	Arroyo Rewastico	Δ	4	4	3
	Embalse de Rocky Gorge	*	6	5	3
	Río Sassafras	Δ	2	2	1
	Río Susquehanna - antes de la presa Conowingo	Δ	1	1	1
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo	Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Choptank Superior: Sucursal de Tuckahoe	Δ	2	2	2
Río Patuxent superior	Δ	2	2	1	
Río Wicomico	Δ	2	2	1	
Carpa común (Cyprinus carpio)	Río Anacostia	Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Back	Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Gunpowder	Δ	2	2	2
	Lago Roland	* +	2	2	2
	Potomac - de el Puente 301 a la línea DC	Δ	Evite	Evite	Evite
	Rhode y West	Δ	7	7	7
	Río Sur	Δ	2	2	1
bagre piltonte (Pylodictis olivaris)	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3	*	2	2	1
	Río Potomac - Presa #3 a Presa #4	*	2	2	1
	Río Susquehanna - antes de la presa Conowingo - toda la carne	All sizes Δ	1	1	1
	Río Susquehanna - antes de la presa Conowingo - (Sin carne oscura ni grasa abdominal)	< 22" * ✘	sin límite	sin límite	6
		22" - 28" * ✘	7	6	3
		> 28" * ✘	7	6	4
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo - toda la carne	All sizes Δ	1	1	1
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo - (Sin carne oscura ni grasa abdominal)	< 22" * ✘	sin límite	sin límite	6
	22" - 28" * ✘	7	6	3	
	> 28" * ✘	7	6	4	

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes			
		Población General	Mujeres 1	Niños 2	
perca atruchada/americanana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥	Río Anacostia	◇	2	2	2
	Antietam	◇	2	1	1 cada otro mes
	Big Pool, Washington County	*	3	3	2
	Lago valle de Blair	*	6	5	3
	Lago Broadford	*	3	3	2
	Río Bush	◇	3	2	1
	Lago Cash	*	3	2	1
	Lago Centennial	*	sin límite	7	4
	Lago Clopper	*	5	5	3
	Conococheague	◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Lago Cunningham Falls	*	5	5	3
	Lago Deep Creek	*	2	2	1
	Lago Greenbelt	*	sin límite	8	5
	Río Gunpowder	Δ◇	2	2	1 ◇
	Embalse de Jennings Randolph	*	4	3	2
	Estanque Johnson - al sur de Salisbury < 11"	◇	2	1	1
	Estanque Johnson - al sur de Salisbury > 15"	◇	1 cada otro mes	Evite	Evite
	Lago Artemesia	*	5	4	2
	Lago Bernard Frank	*	sin límite	8	4
	Lago Habeeb	*	7	6	3
	Lago Kittamaquindi	Δ	sin límite	sin límite	8
	Lago Lariat	*	1	1	1 cada otro mes
	Lago Linganore	*	7	6	3
	Lago Needwood	*	7	6	4
	Lago Roland	* +	5	4	3
	Embalse Liberty	*	sin límite	sin límite	5
	Pequeño lago Seneca	*	sin límite	sin límite	7
	Embalse de Loch Raven	*	2	2	1
	Río Patuxent inferior	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Arroyo Mattawoman	◇	sin límite	sin límite	7
	Río Patuxent medio	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Middle	Δ	1	1	1 cada otro mes
	Área de gestión de vida silvestre de Millington	*	3	3	2
Río Monocacy	Δ	sin límite	sin límite	sin límite	
Lago Myrtle Grove	*	sin límite	sin límite	8	
Río Nanticoke: Arroyo Marshy Hope	◇	sin límite	8	4	
Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph	*	5	5	3	
Río Noreste	◇	2	1	1 cada otro mes	
Río Patapsco/Puerto de Baltimore	Δ	3	3	2	

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	Río Patapsco: Puente S. Hanover a Annapolis Rd ◇	2	2	1
	Piney Reservoir *	2	2	1 cada otro mes
	Lago Piney Run *	sin límite	sin límite	6
	Río Potomac - de el Puente 301 a la línea DC ◇	3	2	1
	Río Potomac - cerca de Paw Paw, WV Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Potomac - Presa #3 a Presa #4 *	3	3	2
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	5	4	3
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 *	2	2	1 cada otro mes
	Embalse Prettyboy *	8	7	4
	Embalse de Rocky Gorge *	4	4	2
	Embalse Savage *	1	1	1
	Lago Smithville *	sin límite	sin límite	5
	Río de St. Mary Δ	2	1	1 cada otro mes
	Estanque de Stansbury Δ	sin límite	sin límite	6
	Lago Stemmers Δ	sin límite	sin límite	8
	Río Susquehanna - antes de la presa Conowingo ◇	1	1	1 cada otro mes
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo ◇	sin límite	sin límite	sin límite
	Cabeceras con marea del arroyo Piscataway ◇	Evite	Evite	Evite
	Embalse de Triadelphia *	7	6	3
	Lago Tuckahoe *	3	3	2
	Lago Unicornio *	sin límite	sin límite	5
	Río Choptank Superior: Sucursal de Greensboro ◇	3	2	1
	Río Patuxent superior ◇	3	3	2
	Lago comunitario de Urieville *	sin límite	sin límite	8
	Lago Wilde *	sin límite	sin límite	8
	Río Wicomico ◇	3	3	2
	Lago comunitario de Wye Mills *	sin límite	sin límite	8
	Lago del río Youghiogheny *	2	2	1
cabeza de serpiente (Channa argus)	Río Anacostia Δ	3	3	1
	Río Bush ◇	2	2	1
	Río Gunpowder Δ*	sin límite	sin límite	sin límite
	Estanque Johnson - al sur de Salisbury ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Pequeño lago Seneca *	6	5	3
	Río Patuxent inferior *	sin límite	sin límite	5
	Arroyo Mattawoman ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Río Nanticoke: Arroyo Marshy Hope Δ	sin límite	sin límite	8
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo ◇	sin límite	sin límite	7
	Potomac - de el Puente 301 a la línea DC Δ	3	3	3
	Río Wicomico ◇	4	3	2

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
trucha arcoiris (Oncorhynchus mykiss) y trucha arcoiris dorada (criados en criadero)	peces de criadero almacenados en Maryland Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	**Para obtener más información sobre los peces de siembra y cosecha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas **Para obtener más información sobre las Áreas de Manejo Especial - Trucha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout			
Perca de Roca (Ambloplites rupestris) ♥	Antietam ◇	4	3	2
	Big Pool, Washington County Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Conococheague Δ *	sin límite	sin límite	7
	Embalse de Jennings Randolph *	7	6	4
	Caidas Jones Δ	7	7	6
	Río Monocacy ◇	2	1	1 cada otro mes
	Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph *	8	7	4
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore ◇	2	2	1
	Río Patapsco: aguas no mareales de las Cataratas ◇	2	2	1
	Río Patapsco: al norte de Ellicott City Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Embalse Savage *	1	1	1 cada otro mes
Trompetero Plateado de Murray (Bidyanus bidyanus)	Bahía Herring ◇	6	6	3
	Las aguas costeras atlánticas de Maryland Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Río de St. Mary ◇	7	6	3

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua		Comidas recomendadas/mes		
			Población General	Mujeres 1	Niños 2
Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥	Río Back	Δ	5	5	4
	Río Bohemia	Δ	5	5	4
	Río Bush	Δ	5	5	4
	Río Chester	Δ	5	5	4
	Río Choptank	Δ	5	5	4
	Bahía Oriental: Miles y río Wye	Δ	5	5	4
	Río Elk	Δ	5	5	4
	Bahía Herring	◇	6	5	3
	Bahía de Chesapeake Inferior y Afluentes	◇	3	3	2
	Río Patuxent inferior	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Magothy	Δ	5	5	4
	Bahía Media: De Middle a Patapsco	◇	2	2	1
	Bahía Media: Patapsco a Patuxent superior y sus afluentes	◇	3	3	2
	Río Patuxent medio	Δ	5	5	4
	Río Middle	Δ	5	5	4
	Río Nanticoke	Δ	5	5	4
	Río Noreste	Δ	5	5	4
	Río Patapsco - Ramal Middle	◇	2	2	1
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore	◇	4	4	2
	Río Pocomoke	Δ	5	5	4
	Potomac: Boca a 301	Δ	5	5	4
	Rhode y West	Δ	5	5	4
	Río Sassafras	Δ	5	5	4
	Río Severn	Δ	5	5	4
	Río Sur	Δ	5	5	4
	Río de St. Mary	Δ	5	5	4
Bahía de Chesapeake Superior y afluentes	◇	3	3	2	
Río Patuxent superior	Δ	5	5	4	
Río Wicomico	Δ	5	5	4	

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes			
		Población General	Mujeres 1	Niños 2	
lubina rayada atlántica (Morone saxatilis) ♥	Océano Atlántico	< 28" Δ	1	1	1 cada otro mes
		> 28" Δ	1	1	1 cada otro mes *
	Río Choptank	< 28" ◇	sin límite	8	5
	Bahía de Chesapeake Inferior y Afluentes	< 28" Δ ✘	sin límite	sin límite	7
		< 28" Δ	3	3	2
		> 28" Δ ✘	sin límite	sin límite	5
	Bahía Media: Patapsco a Patuxent superior y sus afluentes	> 28" Δ	1	1	1 cada otro mes
		< 28" Δ ✘	sin límite	sin límite	7
		< 28" Δ	3	3	2
	> 28" Δ ✘	sin límite	sin límite	5	
		> 28" Δ	1	1	1 cada otro mes
	Río Nanticoke: Arroyo Marshy Hope	< 28" ◇	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Noreste	< 28" ◇	3	2	1
	Río Patapsco - Ramal Middle	< 28" Δ	2	2	1
		> 28" Δ	1	1	1 cada otro mes *
	Patapsco River: S. Hanover Bridge to Annapolis Rd	< 28" ◇	sin límite	sin límite	5
	Río Potomac - de el Puente 301 a la línea DC	< 28" ◇	5	5	3
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo	< 28" ◇	3	2	1
	Bahía de Chesapeake Superior y afluentes	< 28" ◇ ✘	7	6	4
		< 28" Δ	3	3	2
> 28" ◇ ✘		7	6	4	
> 28" Δ		1	1	1 cada otro mes	

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus))	Río Anacostia ◇	1	1	1 cada otro mes
	Antietam ◇	1	1	1 cada otro mes
	Big Pool, Washington County Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Broadford *	sin límite	sin límite	6
	Río Bush Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Bynum Run ◇	2	2	1
	Canal C y D ◇	4	4	2
	Lago Cash *	8	7	4
	Lago Centennial *	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Choptank Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Gunpowder Δ	2	2	1
	Estanque del parque comunitario de Keys *	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Artemesia *	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Bernard Frank *	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Lariat *	4	3	2
	Lago Needwood *	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Roland Δ	sin límite	sin límite	8
	Embalse Liberty *	sin límite	sin límite	sin límite
	Pequeño lago Seneca *	sin límite	sin límite	8
	Embalse de Loch Raven *	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Patuxent inferior Δ	sin límite	sin límite	7
	Magothy Δ	5	5	5
	Río Patuxent medio Δ	sin límite	sin límite	7
	Área de gestión de vida silvestre de Millington *	sin límite	sin límite	5
	Río Monocacy ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	aguas no mareales de el Arroyo Piscataway ◇	Evite	Evite	Evite
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore Δ	6	5	3
	Río Patapsco: al norte de Ellicott City ◇	3	2	1
	Patapsco: aguas no mareales de Cataratas Gwynns ◇	2	2	1
	Piney Reservoir *	sin límite	sin límite	8
	Río Puerto Tabaco ◇	2	1	1 cada otro mes
	Potomac - de el Puente 301 a la línea DC Δ	2	2	2
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	sin límite	sin límite	5
Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 Δ	sin límite	sin límite	8	
Río Potomac - Arroyo Town ◇	6	5	3	
Río Potomac: Boca a 301 ◇	1	1 cada otro mes	1 cada otro mes	
Embalse Prettyboy *	sin límite	sin límite	sin límite	
Rock Creek (Montgomery County) Δ	3	3	3	
Embalse de Rocky Gorge *	sin límite	sin límite	sin límite	
Estanque de Stansbury Δ	sin límite	sin límite	5	
Río Susquehanna - antes de la presa Conowingo Δ	6	6	5	
Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo Δ	sin límite	sin límite	sin límite	

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	Embalse de Triadelphia *	sin límite	sin límite	6
	Río Patuxent superior ◇	2	2	1
	Lago Wilde *	6	5	3
	Corriente de agua de Winters ◇	1	1	1 cada otro mes
Lucioperca amarilla (Sander vitreus)	Conococheague *	3	3	2
	Lago Deep Creek *	3	3	2
	Embalse de Jennings Randolph *	4	4	2
	Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph *	2	2	1
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	4	4	2
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 *	2	1	1
	Embalse Savage *	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Lago del río Youghiogheny *	1	1	1
Bagre blanco (Ameiurus catus)	Río Chester Δ	8	7	4
	Bahía Media: De Middle a Patapsco Δ ◇	6	5	4 ◇
	Río Nanticoke Δ	2	2	2
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore Δ	Evite	Evite	Evite
	Potomac - de el Puente 301 a la línea DC Δ	Evite	Evite	Evite
Perca plateada (Pomoxis annularis)	Embalse de Rocky Gorge *	sin límite	8	5

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes			
		Población General	Mujeres 1	Niños 2	
perca blanca (Morone americana)	Río Anacostia	◇	2	2	1
	Río Back	Δ	2	1	1
	Río Bird	Δ	2	2	1
	Río Bohemia	Δ	2	2	1
	Río Bush	◇	4	3	2
	Canal C y D	Δ	4	4	2
	Río Chester	◇	6	5	3
	Lago Centennial	*	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Choptank	◇	4	4	2
	Bahía Oriental: Miles y río Wye	Δ	sin límite	sin límite	8
	Río Elk	◇	7	6	3
	Río Gunpowder	◇	2	2	1
	Bahía Herring	◇	3	3	2
	Embalse Liberty	*	3	2	1
	Río Magothy	Δ	2	2	2
	Las aguas costeras atlánticas de Maryland	Δ	sin límite	sin límite	8
	Bahía Media: De Middle a Patapsco	Δ	5	4	2
	Río Patuxent medio	◇	5	4	2
	Río Middle	Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Río Nanticoke	Δ	8	8	7
	Río Noreste	Δ	3	2	1
	Río Patapsco/Puerto de Baltimore	Δ	1	1	1
	Río Patapsco: Puente S. Hanover a Annapolis Rd	◇	4	4	2
	Río Pocomoke	Δ *	5	5	5
	Río Puerto Tabaco	◇	3	2	1
	Potomac - de el Puente 301 a la línea DC	◇	3	2	1
	Potomac: Boca a 301	Δ	6	6	6
	Rhode y West	Δ	4	4	3
	Río Sassafras	Δ	2	2	2
	Río Severn	Δ	2	2	2
Río Sur	Δ	3	3	2	
Río Tred Avon	Δ	sin límite	sin límite	6	
Embalse de Triadelphia	*	6	5	3	
Río Patuxent superior	Δ	sin límite	sin límite	sin límite	
Río Wicomico	◇	4	3	2	
Matalote blanco (Catostomus commersonii)	Antietam	Δ	sin límite	8	5
	Río Gunpowder	◇	5	4	3
	Caidas Jones	◇	3	3	2
	Río Patuxent superior	◇	sin límite	8	4
	Corriente de agua de Winters	◇	sin límite	sin límite	6

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición.

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes			
		Población General	Mujeres 1	Niños 2	
bagre torito amarillo (Ameiurus natalis)	Río Anacostia	◇	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Bernard Frank	*	7	6	3
	Embalse Liberty	*	7	6	3
	Río Monocacy	*	6	5	3
	aguas no mareales de el Arroyo Piscataway	◇	1	1	1 cada otro mes
	Río Patuxent inferior	Δ	5	5	4
	Río Patuxent medio	Δ	5	5	4
	Embalse Savage	*	2	1	1 cada otro mes
	Río Patuxent superior	Δ	5	5	4
	Lago Wilde	*	sin límite	sin límite	7
Lago del río Youghiogheny	*	sin límite	sin límite	7	
perca amarilla (Perca flavescens)	Río Bush	Δ	2	2	1
	Río Chester	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Choptank	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Deep Creek	*	3	3	2
	Río Elk	Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Río Gunpowder	Δ	1	1	1
	Embalse Liberty	*	sin límite	sin límite	8
	Pequeño lago Seneca	*	sin límite	sin límite	sin límite
	Embalse de Loch Raven	*	sin límite	sin límite	6
	Magothy	Δ	3	3	3
	Río Middle	Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Patapsco: Puente S. Hanover a Annapolis Rd	◇	8	7	4
	Lago Piney Run	*	sin límite	sin límite	6
	Embalse Savage	◇	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Severn	Δ	5	5	4
	Río Sur	Δ	4	4	4
	Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Choptank Superior: Sucursal de Greensboro	◇	3	2	1
Río Choptank Superior: Sucursal de Tuckahoe	Δ	sin límite	sin límite	sin límite	
Embalse de Triadelphia	*	sin límite	sin límite	8	
Lago del río Youghiogheny	*	6	6	3	