

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
peces de criadero almacenados en Maryland	trucha arcoíris (<i>Oncorhynchus mykiss</i>) y trucha arcoiris dorada (criados en criadero) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
<p>**Para obtener más información sobre los peces de siembra y cosecha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas</p> <p>**Para obtener más información sobre las Áreas de Manejo Especial - Trucha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout</p>				
Rio Anacostia	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>) Δ	1	1	1 cada otro mes
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 19" Δ	4	3	2
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) > 19" Δ	Evite	Evite	Evite
	bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus</i>) Δ	5	5	4
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) 15" - 20" Δ	2	2	1
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) > 20" Δ	Evite	Evite	Evite
	Carpa común (<i>Cyprinus carpio</i>) Δ	Evite	Evite	Evite
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	2	2	2
	cabeza de serpiente (<i>Channa argus</i>) Δ	3	3	1
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	1	1	1 cada otro mes
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇	2	2	1
bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>) ◇	sin límite	sin límite	sin límite	
Rio Anacostia (Sin carne oscura ni grasa abdominal)	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) Δ ✘	Evite	Evite	Evite
Arroyo Antietam	trucha común o reo (también trucha marrón) (<i>Salmo trutta</i>) Δ	3	3	2
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	2	1	1 cada otro mes
	Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥ ◇	4	3	2

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie		Comidas recomendadas/mes		
			Población General	Mujeres 1	Niños 2
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>))	◇	1	1	1 cada otro mes
	Matalote blanco (<i>Catostomus commersonii</i>)	Δ	sin límite	8	5
Océano Atlántico	Anchoa / anjova (<i>Pomatomus saltatrix</i>)	<15" Δ	2	2	2
		> or equal to 15" Δ	Evite	Evite	Evite
	lubina rayada atlántica (<i>Morone saxatilis</i>) ♥	< 28" Δ	1	1	1 cada otro mes
	lubina rayada atlántica (<i>Morone saxatilis</i>) ♥	> 28" Δ *	1	1	1 cada otro mes *
Río Back	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>)	Δ	Evite	Evite	Evite
	bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus nebulosus</i>)	Δ	4	4	2
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>)	Δ	Evite	Evite	Evite
	Carpa común (<i>Cyprinus carpio</i>)	Δ	Evite	Evite	Evite
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥	Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>)	Δ	2	1	1
Río Back, río Middle o río Patapsco, incluido el puerto de Baltimore	cangrejo azul (<i>Callinectes sapidus</i>)	Δ	6	6	5
	hepatopáncreas ("mostaza") de el cangrejo azul (<i>Callinectes sapidus</i>)	Δ	Evite	Evite	Evite

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Big Pool, Washington County	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	3	3	2
	Perca de Roca (Ambloplites rupestris) ♥ Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
Río Bird	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	Evite	Evite	Evite
	perca blanca (Morone americana) Δ	2	2	1
Lago valle de Blair	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	6	5	3
Río Bohemia	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (Morone americana) Δ	2	2	1
Lago Broadford	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	3	3	2
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	6
Río Bush	anguila americana (Anguilla rostrata) Δ	4	4	4
	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) Δ	1	1	1
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	1	1	1
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ ◇	3	2	1
	cabeza de serpiente (Channa argus) ◇	2	2	1
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	perca blanca (Morone americana) ◇	4	3	2
	perca amarilla (Perca flavescens) Δ	2	2	1
Bynum Run	anguila americana (Anguilla rostrata) *	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	2	2	1
Canal C y D	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	4	4	2
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	4	4	2
Lago Cash	mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>) *	4	3	2
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	3	2	1
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) *	8	7	4
Lago Centennial	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	sin límite	7	4
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) *	sin límite	sin límite	sin límite
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) *	sin límite	sin límite	sin límite

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Chester	bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus nebulosus</i>) Δ	sin límite	sin límite	8
	bagre de canal (< 20" (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	6	5	3
	bagre de canal (> 20" (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	1	1	1
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	Bagre blanco (<i>Ameiurus catus</i>) Δ	8	7	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇	6	5	3
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
Río Choptank	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>) Δ	1	1	1
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 24" ◇	sin límite	8	5
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	2	2	2
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	lubina rayada atlántica (< 28" (<i>Morone saxatilis</i>) ♥ ◇	sin límite	8	5
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇	4	4	2
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
Lago Clopper	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	5	5	3
Conococheague	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	5	4	2
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥ Δ *	sin límite	sin límite	7
	lucio perca amarilla (<i>Sander vitreus</i>) *	3	3	2
Lago Cunningham Falls	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	5	5	3
Lago Deep Creek	Lucio de cadena (<i>Esox niger</i>) *	6	5	3
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	2	2	1

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>) *	3	3	2
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) *	3	3	2
Bahía Oriental: Miles y río Wye	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	sin límite	sin límite	8
Río Elk	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>) Δ	Evite	Evite	Evite
	bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus nebulosus</i>) Δ	2	2	2
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	1	1	1
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇	7	6	3
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
Lago Greenbelt	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	sin límite	8	5

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Gunpowder	bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus nebulosus</i>) Δ	4	4	3
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	mes	mes	Evite
	Carpa común (<i>Cyprinus carpio</i>) Δ	2	2	2
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ Δ◇	2	2	1 ◇
	cabeza de serpiente (<i>Channa argus</i>) Δ*	sin límite	sin límite	sin límite
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) Δ	2	2	1
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇	2	2	1
	Matalote blanco (<i>Catostomus commersonii</i>) ◇	5	4	3
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) Δ	1	1	1
	Bahía Herring	Trompetero Plateado de Murray (<i>Bidyanus bidyanus</i>) ◇	6	6
Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ ◇		6	5	3
perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇		3	3	2
Embalse de Jennings Randolph	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) *	4	4	4
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	4	3	2
	Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥ *	7	6	4
	lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>) *	4	4	2
Johnson Pond below Salisbury	mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>) ◇	Evite	Evite	Evite
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇ < 11"	2	1	1 cada otro mes

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ ◇	1 cada otro mes	Evite	Evite
	cabeza de serpiente (Channa argus) ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
Caidas Jones	trucha común o reo (también trucha marrón) (Salmo trutta) Δ	3	3	3
	Perca de Roca (Ambloplites rupestris) ♥ Δ	7	7	6
	Matalote blanco (Catostomus commersonii) ◇	3	3	2
Estanque del parque comunitario de Keys	Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	sin límite
Lago Artemesia	mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus) *	6	6	5
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	5	4	2
	Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	sin límite
Lago Bernard Frank	mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus) *	sin límite	sin límite	sin límite
	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) *	sin límite	sin límite	sin límite
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	sin límite	8	4
	Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	sin límite
	bagre torito amarillo (Ameiurus natalis) *	7	6	3
Lago Habeeb	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	7	6	3

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Lago Kittamaquindi	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	sin límite	sin límite	8
Lago Lariat	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	1	1	1 cada otro mes
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	4	3	2
Lago Linganore	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	7	6	3
Lago Needwood	mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus) *	sin límite	8	4
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	7	6	4
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	sin límite
Lago Roland	mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus) * +	3	3	3
	Carpa común (Cyprinus carpio) * +	2	2	2
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ * +	5	4	3
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	sin límite	sin límite	8
Embalse Liberty	mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus) *	8	7	4
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	sin límite	sin límite	5
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	sin límite
	perca blanca (Morone americana) *	3	2	1
	bagre torito amarillo (Ameiurus natalis) *	7	6	3
	perca amarilla (Perca flavescens) *	sin límite	sin límite	8

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Pequeño lago Seneca	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	sin límite	sin límite	7
	cabeza de serpiente (Channa argus) *	6	5	3
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	8
	perca amarilla (Perca flavescens) *	sin límite	sin límite	sin límite
Embalse de Loch Raven	mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus) *	sin límite	sin límite	6
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	2	2	1
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	sin límite
	perca amarilla (Perca flavescens) *	sin límite	sin límite	6

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Bahía de Chesapeake Inferior y Afluentes	corvina de línea o labrada (Micropogonias undulatus) Δ	4	4	4
	Cabrilla negra / serrano estriado (Centropristis striata) ◇	2	2	1
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ ◇	3	3	2
	lubina rayada atlántica (Morone saxatilis) ♥ < 28" Δ ✦	sin límite	sin límite	7
	lubina rayada atlántica (Morone saxatilis) ♥ < 28" Δ	3	3	2
	lubina rayada atlántica (Morone saxatilis) ♥ > 28" Δ ✦	sin límite	sin límite	5
	lubina rayada atlántica (Morone saxatilis) ♥ > 28" Δ	1	1	1 cada otro mes
Río Patuxent inferior	anguila americana (Anguilla rostrata) Δ	3	3	3
	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) 15" - 24" Δ	3	3	1
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	2	2	1
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	cabeza de serpiente (Channa argus) *	sin límite	sin límite	5
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	sin límite	sin límite	7
	bagre torito amarillo (Ameiurus natalis) Δ	5	5	4
Río Magothy	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) Δ	8	8	7
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	5	5	5
	perca amarilla (Perca flavescens) Δ	3	3	3
	perca blanca (Morone americana) Δ	2	2	2
Las aguas costeras atlánticas de	Trompetero Plateado de Murray (Bidyanus bidyanus) Δ	sin límite	sin límite	sin límite

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Maryland	perca blanca (Morone americana) Δ	sin límite	sin límite	8
Arroyo Mattawoman	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) > 30" Δ	Evite	Evite	Evite
	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) > 30" Δ ✘	2	2	1
	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) 12" - 15" Δ	4	4	4
	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) 15" - 24" Δ	4	3	2
	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) 24" - 30" Δ	1	1	1 cada otro mes
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ ◇	sin límite	sin límite	7
	cabeza de serpiente (Channa argus) ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
Bahía Media: De Middle a Patapsco	Bagre blanco (Ameiurus catus) Δ ◇	6	5	4 ◇
	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) Δ	5	5	5
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus) ◇	2	2	1
	perca blanca (Morone americana) Δ	5	4	2

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Bahía Media: Patapsco a Patuxent superior y sus afluentes	corvina de línea o labrada (Micropogonias undulatus) Δ	4	4	4
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ ◇	3	3	2
	lubina rayada atlántica < 28" (Morone saxatilis) ♥ Δ ✘	sin límite	sin límite	7
	lubina rayada atlántica < 28" (Morone saxatilis) ♥ Δ	3	3	2
	lubina rayada atlántica > 28" (Morone saxatilis) ♥ Δ ✘	sin límite	sin límite	5
	lubina rayada atlántica > 28" (Morone saxatilis) ♥ Δ	1	1	1 cada otro mes
Río Patuxent medio	anguila americana (Anguilla rostrata) Δ	3	3	3
	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) 15" - 24" Δ	sin límite	sin límite	6
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	2	2	1
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
	Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	sin límite	sin límite	7
	perca blanca (Morone americana) ◇	5	4	2
bagre torito amarillo (Ameiurus natalis) Δ	5	5	4	
Río Middle	anguila americana (Anguilla rostrata) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Bagre Azul (Ictalurus furcatus) 15" - 24" Δ	4	3	2
	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) Δ	2	2	1
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	Evite	Evite	Evite
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	1	1	1 cada otro mes

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) Δ	Evite	Evite	Evite
Área de gestión de vida silvestre de Millington	mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>) *	4	4	2
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	3	3	2
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) *	sin límite	sin límite	5
Río Monocacy	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥ ◇	2	1	1 cada otro mes
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>) *	6	5	3
Lago Myrtle Grove	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	sin límite	sin límite	8
Río Nanticoke	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 24" Δ	7	7	6
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	Bagre blanco (<i>Ameiurus catus</i>) Δ	2	2	2
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	8	8	7
Río Nanticoke: Arroyo Marshy Hope	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 24" Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	sin límite	8	4

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	cabeza de serpiente (<i>Channa argus</i>) Δ	sin límite	sin límite	8
	lubina rayada atlántica < 28" (Morone saxatilis) ♥ ◇	sin límite	sin límite	sin límite
aguas no mareales de el Arroyo Piscataway	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	Evite	Evite	Evite
	bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>) ◇	1	1	1 cada otro mes
Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) ◇	sin límite	sin límite	sin límite
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	5	5	3
	Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥ *	8	7	4
	lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>) *	2	2	1
Río Noreste	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>) Δ	1	1	1 cada otro mes
	bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus nebulosus</i>) Δ	1	1	1
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	2	2	1
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	2	1	1 cada otro mes
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	lubina rayada atlántica < 28" (Morone saxatilis) ♥ ◇	3	2	1
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	3	2	1
Otras Areas de la Bahía	cangrejo azul (<i>Callinectes sapidus</i>) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	hepatopáncreas ("mostaza") de el cangrejo azul (<i>Callinectes sapidus</i>) Δ	Comer con moderación	Comer con moderación	Comer con moderación
Río Patapsco - Ramal Middle	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ ◇	2	2	1
	lubina rayada atlántica < 28" (Morone saxatilis) ♥ Δ	2	2	1

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	lubina rayada atlántica > 28" (Morone saxatilis) ♥ Δ	1	1	1 cada otro mes *
Río Patapsco/Puerto de Baltimore	anguila americana (Anguilla rostrata) Δ	Evite	Evite	Evite
	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	3	3	2
	Perca de Roca (Ambloplites rupestris) ♥ ◇	2	2	1
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ ◇	4	4	2
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	6	5	3
	Bagre blanco (Ameiurus catus) Δ	Evite	Evite	Evite
	perca blanca (Morone americana) Δ	1	1	1
Río Patapsco: aguas no mareales de las Cataratas Gwynns	Perca de Roca (Ambloplites rupestris) ♥ ◇	2	2	1
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) ◇	2	2	1
Río Patapsco: al norte de Ellicott City	trucha común o reo (también trucha marrón) (Salmo trutta) Δ	5	5	4
	Perca de Roca (Ambloplites rupestris) ♥ Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) ◇	3	2	1
Río Patapsco: Puente S. Hanover a Annapolis Rd	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ ◇	2	2	1
	lubina rayada atlántica < 28" (Morone saxatilis) ♥ ◇	sin límite	sin límite	5
	perca blanca (Morone americana) ◇	4	4	2
	perca amarilla (Perca flavescens) ◇	8	7	4
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Piney Reservoir	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	2	2	1 cada otro mes
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	8
Lago Piney Run	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	sin límite	sin límite	6
	perca amarilla (Perca flavescens) *	sin límite	sin límite	6
Río Pocomoke	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ *	3	3	3
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (Morone americana) Δ *	5	5	5
Río Puerto Tabaco	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) ◇	2	1	1 cada otro mes
	perca blanca (Morone americana) ◇	3	2	1

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Potomac - de el Puente 301 a la línea DC	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>) Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 12" - 15" Δ	4	4	4
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 24" Δ	2	2	1
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 24" - 30" Δ	1	1	1 cada otro mes
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) > 30" Δ	Evite	Evite	Evite
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) > 30" Δ ✦	2	2	1
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) < 18" Δ	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) > 18" Δ	Evite	Evite	Evite
	Carpa común (<i>Cyprinus carpio</i>) Δ	Evite	Evite	Evite
	cabeza de serpiente (<i>Channa argus</i>) Δ	3	3	3
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	3	2	1
	lubina rayada atlántica (<i>Morone saxatilis</i>) ♥ < 28" ◇	5	5	3
	Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) Δ	2	2	2
	Bagre blanco (<i>Ameiurus catus</i>) Δ	Evite	Evite	Evite
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇	3	2	1
Río Potomac - Presa #3 a Presa #4	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) *	5	4	2
	bagre piltonte (<i>Pylodictis olivaris</i>) *	2	2	1
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	3	3	2
Río Potomac - Presa #4 a Presa #5	mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>) *	3	3	3
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) *	5	4	2
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	5	4	3

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) *	sin límite	sin límite	5
	lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>) *	4	4	2
Río Potomac - Línea de DC a la presa #3	mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>) Δ	2	2	2
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	6	5	3
	bagre piltonte (<i>Pylodictis olivaris</i>) *	2	2	1
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	2	2	1 cada otro mes
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) Δ	sin límite	sin límite	8
	lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>) *	2	1	1
Río Potomac - Hancock	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	sin límite	sin límite	8
Río Potomac - Little Orleans	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	sin límite	sin límite	6

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✦ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Potomac - Boca a 301 Bridge	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 12" - 15" Δ	4	4	4
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 24" Δ	4	3	2
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 24" - 30" Δ	1	1	1 cada otro mes
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) > 30" Δ	Evite	Evite	Evite
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) > 30" Δ ✦	2	2	1
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	1	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	6	6	6
Río Potomac - cerca de Paw Paw, WV	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
Río Potomac - Arroyo Town	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	6	5	3
Embalse Prettyboy	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	8	7	4
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) *	sin límite	sin límite	sin límite
Arroyo Rewastico	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	4	4	3
Rhode y West	Carpa común (<i>Cyprinus carpio</i>) Δ	7	7	7
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	4	4	3
Rock Creek (Montgomery County)	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>) *	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) Δ	3	3	3
	mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>) *	5	4	2

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Embalse de Rocky Gorge	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) *	6	5	3
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	4	4	2
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) *	sin límite	sin límite	sin límite
	Perca plateada (<i>Pomoxis annularis</i>) *	sin límite	8	5
Río Sassafras	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	2	2	1
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	2	2	2
Embalse Savage	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	1	1	1
	Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥ *	1	1	1 cada otro mes
	lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>) *	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>) *	2	1	1 cada otro mes
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) ◇	sin límite	sin límite	sin límite
Río Salvage	trucha común o reo (también trucha marrón) (<i>Salmo trutta</i>) Δ	5	5	3

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Severn	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (Morone americana) Δ	2	2	2
	perca amarilla (Perca flavescens) Δ	5	5	4
Lago Smithville	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	sin límite	sin límite	5
Río Sur	anguila americana (Anguilla rostrata) Δ	2	2	1
	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) Δ	6	6	5
	Carpa común (Cyprinus carpio) Δ	2	2	1
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (Morone americana) Δ	3	3	2
	perca amarilla (Perca flavescens) Δ	4	4	4
Río de St. Mary	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	2	1	1 cada otro mes
	Trompetero Plateado de Murray (Bidyanus bidyanus) ◇	7	6	3
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (Leiostomus xanthurus) ♥ Δ	5	5	4
Estanque de Stansbury	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	sin límite	sin límite	6
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	sin límite	sin límite	5
Lago Stemmers	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ Δ	sin límite	sin límite	8
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	1	1	1

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Susquehanna - antes de la presa Conowingo - toda la carne	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) All sizes Δ	1	1	1
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ ◇	1	1	1 cada otro mes
	Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	6	6	5

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Susquehanna - antes de la presa Conowingo - (Sin carne oscura ni grasa abdominal)	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) < 22" * ✘	sin límite	sin límite	6
	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) 22" - 28" * ✘	7	6	3
	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) > 28" * ✘	7	6	4
Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo - toda la carne	anguila americana (Anguilla rostrata) Δ	Evite	Evite	Evite
	bagre cabeza de toro (Ameiurus nebulosus) Δ	1	1	1 cada otro mes
	bagre de canal (Ictalurus punctatus) Δ	Evite	Evite	Evite
	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) All sizes Δ	1	1	1
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ ◇	sin límite	sin límite	sin límite
	cabeza de serpiente (Channa argus) Δ	sin límite	sin límite	7
	lubina rayada atlántica (Morone saxatilis) ♥ < 28" ◇	3	2	1
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
perca amarilla (Perca flavescens) Δ	sin límite	sin límite	sin límite	
Río Susquehanna - Debajo de la presa Conowingo - (Sin carne oscura ni grasa abdominal)	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) < 22" * ✘	sin límite	sin límite	6
	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) 22" - 28" * ✘	7	6	3
	bagre piltonte (Pylodictis olivaris) > 28" * ✘	7	6	4
Cabeceras con marea del arroyo Piscataway	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ ◇	Evite	Evite	Evite
Río Tred Avon	perca blanca (Morone americana) Δ	sin límite	sin límite	6
Embalse de Triadelphia	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	7	6	3
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (Lepomis macrochirus)) *	sin límite	sin límite	6
	perca blanca (Morone americana) *	6	5	3

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciamiento de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) *	sin límite	sin límite	8
Lago Tuckahoe	mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>) *	sin límite	8	4
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	3	3	2
Lago Unicornio	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	sin límite	sin límite	5
Bahía de Chesapeake Superior y afluentes	corvina de línea o labrada (<i>Micropogonias undulatus</i>) Δ	4	4	4
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ ◇	3	3	2
	lubina rayada atlántica < 28" (♠) ♥ ◇ ✖	7	6	4
	lubina rayada atlántica < 28" (♠) ♥ Δ	3	3	2
	lubina rayada atlántica > 28" (♠) ♥ ◇ ✖	7	6	4
	lubina rayada atlántica > 28" (♠) ♥ Δ	1	1	1 cada otro mes
Río Choptank Superior: Sucursal de Greensboro	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	3	2	1
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) ◇	3	2	1
Río Choptank Superior: Sucursal de Tuckahoe	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	2	2	2
	perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>) Δ	3	3	3
	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 24" Δ	sin límite	sin límite	6
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	2	2	1
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	3	3	2

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✖ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Río Patuxent superior	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	2	2	1
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Matalote blanco (<i>Catostomus commersonii</i>) ◇	sin límite	8	4
	bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>) Δ	5	5	4
Lago comunitario de Urieville	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	sin límite	sin límite	8
Río Wicomico	Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>) 15" - 24" Δ	sin límite	sin límite	6
	bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus nebulosus</i>) Δ	7	7	6
	bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>) Δ	2	2	1
	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ ◇	3	3	2
	cabeza de serpiente (<i>Channa argus</i>) ◇	4	3	2
	Corvinata rubia, corvinata de mancha, croca (<i>Leiostomus xanthurus</i>) ♥ Δ	5	5	4
	perca blanca (<i>Morone americana</i>) ◇	4	3	2
Lago Wilde	perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥ *	sin límite	sin límite	8
	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) *	6	5	3
	bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>) *	sin límite	sin límite	7
Corriente de agua de Winters	Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>)) ◇	1	1	1 cada otro mes
	Matalote blanco (<i>Catostomus commersonii</i>) ◇	sin límite	sin límite	6

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

✘ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Cuerpo de Agua	Especie	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Lago comunitario de Wye Mills	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	sin límite	sin límite	8
Lago del río Youghiogheny	mojarra negra (Pomoxis nigromaculatus) *	4	3	2
	perca atruchada/americana/negra (Micropterus salmoides) y Lobina de boca pequeña (Micropterus dolomieu) ♥ *	2	2	1
	lucioperca amarilla (Sander vitreus) *	1	1	1
	bagre torito amarillo (Ameiurus natalis) *	sin límite	sin límite	7
	perca amarilla (Perca flavescens) *	6	6	3