

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

para peces capturados recreacionalmente en Washington County, MD

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

◇ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>)	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	3	3	3
trucha común o reo (también trucha marrón) (<i>Salmo trutta</i>)	Antietam Δ	3	3	2
bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>)	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	5	4	2
	Río Potomac - Hancock Δ	sin límite	sin límite	8
bagre piltonte (<i>Pylodictis olivaris</i>)	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 *	2	2	1
	Río Potomac - Presa #3 a Presa #4 *	2	2	1
perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥	Antietam ◇	2	1	1 cada otro mes
	Big Pool, Washington County *	3	3	2
	Lago valle de Blair *	6	5	3
	Conococheague ◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
	Río Potomac - Presa #3 a Presa #4 *	3	3	2
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	5	4	3
trucha arcoíris (<i>Oncorhynchus mykiss</i>) y trucha arcoíris dorada (criados en criadero)	<p>peces de criadero almacenados en Anne Arundel County, Allegany County, Baltimore City, Baltimore County, Calvert County, Carroll County, Caroline County, Cecil County, Charles County, Frederick County, Garrett County, Harford County, Howard County, Queen Anne's County, Montgomery County, Prince George's County, Washington County, Wicomico County, y Worcester County</p> Δ	sin límite	sin límite	sin límite
<p>**Para obtener más información sobre los peces de siembra y cosecha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas</p> <p>**Para obtener más información sobre las Áreas de Manejo Especial - Trucha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout</p>				
Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥	Antietam ◇	4	3	2
	Big Pool, Washington County Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Conococheague Δ *	sin límite	sin límite	7
Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>))	Antietam ◇	1	1	1 cada otro mes
	Big Pool, Washington County Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	sin límite	sin límite	5
lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>)	Conococheague *	3	3	2
	Río Potomac - Presa #4 a Presa #5 *	4	4	2
Matalote blanco (<i>Catostomus commersonii</i>)	Antietam Δ	sin límite	8	5