

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

para peces capturados recreacionalmente en Montgomery County, MD

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

◇ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
anguila americana (<i>Anguilla rostrata</i>)	Rio Anacostia Δ	1	1	1 cada otro mes
	Rock Creek (Montgomery County) *	1 cada otro mes	1 cada otro mes	1 cada otro mes
mojarra negra (<i>Pomoxis nigromaculatus</i>)	Lago Bernard Frank *	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Needwood *	sin límite	8	4
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 Δ	2	2	2
Bagre Azul (<i>Ictalurus furcatus</i>)	Rio Anacostia 15" - 19" Δ	4	3	2
	Rio Anacostia > 19" Δ	Evite	Evite	Evite
bagre cabeza de toro (<i>Ameiurus nebulosus</i>)	Rio Anacostia Δ	5	5	4
	Lago Bernard Frank *	sin límite	sin límite	sin límite
bagre de canal (<i>Ictalurus punctatus</i>)	Rio Anacostia 15" - 20" Δ	2	2	1
	Rio Anacostia > 20" Δ	Evite	Evite	Evite
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 Δ	6	5	3
Carpa común (<i>Cyprinus carpio</i>)	Rio Anacostia Δ	Evite	Evite	Evite
bagre piltonte (<i>Pylodictis olivaris</i>)	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 *	2	2	1
	Río Potomac - Presa #3 a Presa #4 *	2	2	1
perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥	Rio Anacostia ◇	2	2	2
	Lago Clopper *	5	5	3
	Lago Bernard Frank *	sin límite	8	4
	Lago Needwood *	7	6	4
	Pequeño lago Seneca *	sin límite	sin límite	7
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 *	2	2	1 cada otro mes
	Embalse de Triadelphia *	7	6	3
cabeza de serpiente (<i>Channa argus</i>)	Rio Anacostia Δ	3	3	1
	Pequeño lago Seneca *	6	5	3
trucha arcoíris (<i>Oncorhynchus mykiss</i>) y trucha arcoiris dorada (criados en criadero)	peces de criadero almacenados en Anne Arundel County, Allegany County, Baltimore City, Baltimore County, Calvert County, Carroll County, Caroline County, Cecil County, Charles County, Frederick County, Garrett County, Harford County, Howard County, Queen Anne's County, Montgomery County, Prince George's County, Washington County, Wicomico County, y Worcester County Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	**Para obtener más información sobre los peces de siembra y cosecha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas **Para obtener más información sobre las Áreas de Manejo Especial - Trucha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout			

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

para peces capturados recreacionalmente en Montgomery County, MD

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

◇ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>))	Río Anacostia ◇	1	1	1 cada otro mes
	Lago Bernard Frank *	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Needwood *	sin límite	sin límite	sin límite
	Pequeño lago Seneca *	sin límite	sin límite	8
	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 Δ	sin límite	sin límite	8
	Rock Creek (Montgomery County) Δ	3	3	3
	Embalse de Triadelphia *	sin límite	sin límite	6
lucioperca amarilla (<i>Sander vitreus</i>)	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3 *	2	1	1
perca blanca (<i>Morone americana</i>)	Río Anacostia ◇	2	2	1
bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>)	Río Anacostia ◇	sin límite	sin límite	sin límite
	Lago Bernard Frank *	7	6	3
perca amarilla (<i>Perca flavescens</i>)	Pequeño lago Seneca *	sin límite	sin límite	sin límite
	Embalse de Triadelphia *	sin límite	sin límite	8