

# Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland para peces capturados recreacionalmente en Howard County, MD

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

**Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños**

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

◇ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: \* Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua	Comidas recomendadas/mes		
		Población General	Mujeres 1	Niños 2
mojarra negra ( <i>Pomoxis nigromaculatus</i> )	Embalse de Rocky Gorge *	5	4	2
bagre de canal ( <i>Ictalurus punctatus</i> )	Embalse de Rocky Gorge *	6	5	3
perca atruchada/americana/negra ( <i>Micropterus salmoides</i> ) y Lobina de boca pequeña ( <i>Micropterus dolomieu</i> ) ♥	Lago Centennial *	sin límite	7	4
	Lago Kittamaquindi Δ	sin límite	sin límite	8
	Embalse de Rocky Gorge *	4	4	2
	Embalse de Triadelphia *	7	6	3
	Lago Wilde *	sin límite	sin límite	8
cabeza de serpiente ( <i>Channa argus</i> )	Pequeño lago Seneca *	6	5	3
trucha arcoíris ( <i>Oncorhynchus mykiss</i> ) y trucha arcoíris dorada (criados en criadero)	peces de criadero almacenados en Anne Arundel County, Allegany County, Baltimore City, Baltimore County, Calvert County, Carroll County, Caroline County, Cecil County, Charles County, Frederick County, Garrett County, Harford County, Howard County, Queen Anne's County, Montgomery County, Prince George's County, Washington County, Wicomico County, y Worcester County Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	**Para obtener más información sobre los peces de siembra y cosecha, consulte <a href="https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas">https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas</a> **Para obtener más información sobre las Áreas de Manejo Especial - Trucha, consulte <a href="https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout">https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout</a>			
Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul ( <i>Lepomis macrochirus</i> ))	Lago Centennial *	sin límite	sin límite	sin límite
	Embalse de Rocky Gorge *	sin límite	sin límite	sin límite
	Embalse de Triadelphia *	sin límite	sin límite	6
	Lago Wilde *	6	5	3
Perca plateada ( <i>Pomoxis annularis</i> )	Embalse de Rocky Gorge *	sin límite	8	5
perca blanca ( <i>Morone americana</i> )	Lago Centennial *	sin límite	sin límite	sin límite
	Embalse de Triadelphia *	6	5	3
bagre torito amarillo ( <i>Ameiurus natalis</i> )	Lago Wilde *	sin límite	sin límite	7
perca amarilla ( <i>Perca flavescens</i> )	Embalse de Triadelphia *	sin límite	sin límite	8