

# Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

## para peces capturados recreacionalmente en Garrett County, MD

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

**Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños**

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

◇ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: \* Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

| Especie   | Cuerpo de Agua  | Comidas recomendadas/mes |                 |                 |
|---|---|--------------------------|-----------------|-----------------|
|   |   | Población General        | Mujeres 1       | Niños 2         |
| mojarra negra ( <i>Pomoxis nigromaculatus</i> )   | Lago del río Youghiogheny *   | 4                        | 3               | 2               |
| trucha común o reo (también trucha marrón) ( <i>Salmo trutta</i> )  | Antietam Δ  | 3                        | 3               | 2               |
|   | Caidas Jones Δ  | 3                        | 3               | 3               |
|   | Río Patapsco: al norte de Ellicott City Δ   | 5                        | 5               | 4               |
|   | Río Salvage Δ   | 5                        | 5               | 3               |
| Lucio de cadena ( <i>Esox niger</i> )   | Lago Deep Creek *   | 6                        | 5               | 3               |
| bagre de canal ( <i>Ictalurus punctatus</i> )   | Embalse de Jennings Randolph *  | 4                        | 4               | 4               |
|   | Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph ◇  | sin límite               | sin límite      | sin límite      |
| perca atruchada/americana/negra ( <i>Micropterus salmoides</i> ) y Lobina de boca pequeña ( <i>Micropterus dolomieu</i> ) ♥ | Lago Broadford *  | 3                        | 3               | 2               |
|   | Lago Deep Creek *   | 2                        | 2               | 1               |
|   | Embalse de Jennings Randolph *  | 4                        | 3               | 2               |
|   | Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph *  | 5                        | 5               | 3               |
|   | Piney Reservoir *   | 2                        | 2               | 1 cada otro mes |
|   | Embalse Savage *  | 1                        | 1               | 1               |
|   | Lago del río Youghiogheny *   | 2                        | 2               | 1               |
| trucha arcoíris ( <i>Oncorhynchus mykiss</i> ) y trucha arcoíris dorada (criados en criadero)                               | peces de criadero almacenados en Anne Arundel County, Allegany County, Baltimore City, Baltimore County, Calvert County, Carroll County, Caroline County, Cecil County, Charles County, Frederick County, Garrett County, Harford County, Howard County, Queen Anne's County, Montgomery County, Prince George's County, Washington County, Wicomico County, y Worcester County Δ   | sin límite               | sin límite      | sin límite      |
|   | **Para obtener más información sobre los peces de siembra y cosecha, consulte <a href="https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas">https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas</a><br>**Para obtener más información sobre las Áreas de Manejo Especial - Trucha, consulte <a href="https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout">https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout</a> |                          |                 |                 |
| Perca de Roca ( <i>Ambloplites rupestris</i> ) ♥  | Embalse de Jennings Randolph *  | 7                        | 6               | 4               |
|   | Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph *  | 8                        | 7               | 4               |
|   | Embalse Savage *  | 1                        | 1               | 1 cada otro mes |
| Centráquidos (incluyendo mojarra oreja azul ( <i>Lepomis macrochirus</i> ))   | Lago Broadford *  | sin límite               | sin límite      | 6               |
|   | Piney Reservoir *   | sin límite               | sin límite      | 8               |
| lucioperca amarilla ( <i>Sander vitreus</i> )   | Lago Deep Creek *   | 3                        | 3               | 2               |
|   | Embalse de Jennings Randolph *  | 4                        | 4               | 2               |
|   | Rama norte del río Potomac de Old Town a Jennings Randolph *  | 2                        | 2               | 1               |
|   | Embalse Savage *  | 1 cada otro mes          | 1 cada otro mes | Evite           |
|   | Lago del río Youghiogheny *   | 1                        | 1               | 1               |
| bagre torito amarillo ( <i>Ameiurus natalis</i> )   | Embalse Savage *  | 2                        | 1               | 1 cada otro mes |
|   | Lago del río Youghiogheny *   | sin límite               | sin límite      | 7               |
| perca amarilla ( <i>Perca flavescens</i> )  | Lago Deep Creek *   | 3                        | 3               | 2               |
|   | Embalse Savage ◇  | sin límite               | sin límite      | sin límite      |
|   | Lago del río Youghiogheny *   | 6                        | 6               | 3               |