

Advertencias Sobre el Consumo de Pescado en Maryland

para peces capturados recreacionalmente en Frederick County, MD

Directiva sobre Especie de peces capturados recreacionalmente en aguas dulces, estuarinas y marinas de Maryland

Tamaño de comida recomendado: 8 oz o 9 cangrejos - Población general y mujeres; 3 oz o 4 cangrejos - Niños

Nota: Las recomendaciones de consumo se basan en el espaciado de las comidas para evitar niveles elevados de exposición, pescado contaminado con Bifenilos Policlorados (PCBs) SOLO se puede retirar la carne lateral para permitir más comidas por mes

1 Mujeres = mujeres en edad fértil (mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas, o están amamantando)

2 Niños = Niños menores de 6 años

♥ = El pescado contiene más de 1 g de ácidos grasos esenciales en un filete del tamaño de dos barajas de cartas

◇ = Pescado al que se le ha eliminado toda la carne oscura y/o grasa abdominal, lo que conduce a una reducción de la contaminación por PCB

Contaminante presente en pescado: * Mercurio Δ Bifenilos Policlorados (PCBs) + Pesticidas ◇ PFOS

Especie	Cuerpo de Agua		Comidas recomendadas/mes		
			Población General	Mujeres 1	Niños 2
bagre piltonte (<i>Pylodictis olivaris</i>)	Río Potomac - Línea de DC a la presa #3	*	2	2	1
	Río Potomac - Presa #3 a Presa #4	*	2	2	1
perca atruchada/americana/negra (<i>Micropterus salmoides</i>) y Lobina de boca pequeña (<i>Micropterus dolomieu</i>) ♥	Lago Cunningham Falls	*	5	5	3
	Lago Linganore	*	7	6	3
	Río Monocacy	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
trucha arcoíris (<i>Oncorhynchus mykiss</i>) y trucha arcoíris dorada (criados en criadero)	peces de criadero almacenados en Anne Arundel County, Allegany County, Baltimore City, Baltimore County, Calvert County, Carroll County, Caroline County, Cecil County, Charles County, Frederick County, Garrett County, Harford County, Howard County, Queen Anne's County, Montgomery County, Prince George's County, Washington County, Wicomico County, y Worcester County	Δ	sin límite	sin límite	sin límite
	**Para obtener más información sobre los peces de siembra y cosecha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/put-and-take-trout-fishing-areas **Para obtener más información sobre las Áreas de Manejo Especial - Trucha, consulte https://www.eregulations.com/maryland/fishing/special-management-areas-trout				
Perca de Roca (<i>Ambloplites rupestris</i>) ♥	Río Monocacy	◇	2	1	1 cada otro mes
Centrárquidos (incluyendo mojarra oreja azul (<i>Lepomis macrochirus</i>))	Río Monocacy	◇	1 cada otro mes	1 cada otro mes	Evite
bagre torito amarillo (<i>Ameiurus natalis</i>)	Río Monocacy	*	6	5	3