

# Guía de Maryland sobre heridas de la piel y contacto con el agua

Los *Vibrio* son bacterias que ocurren naturalmente en aguas salobres tales como en la bahía de Chesapeake y sus afluentes, y en aguas saladas, especialmente durante los meses calurosos.

Las infecciones de *Vibrio* son relativamente raras en Maryland así como en todo el país. Sin embargo, cuando el *Vibrio* u otras bacterias entran en contacto con una herida abierta, pueden causar infecciones graves. Las infecciones de *Vibrio* pueden ser especialmente peligrosas para las personas con enfermedades del hígado o sistema inmunológico débil.



## PROTÉJASE

- Evite el contacto con el agua si tiene cualquier herida en la piel.
- Si tiene una cortadura o una raspadura, límpiela inmediatamente con agua limpia y jabón después del contacto. Si no tiene agua limpia y jabón disponibles, limpie la herida con desinfectante de manos y lávese las manos tan pronto como le sea posible.

Si no puede evitar el contacto con el agua salobre, cúbrase la herida con vendaje impermeable.

Utilice calzado para agua para evitar cortaduras y raspaduras en los pies.

Use guantes y tenga mucho cuidado al manipular recipientes con cangrejos u otros equipos.

Dúchese siempre después de nadar en aguas naturales y lávese las manos antes de manipular alimentos y antes de comer.

**Si le aparece una herida con rojez inusual, hinchazón o drenaje, SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATAMENTE y dígame a su médico si usted entró en contacto con agua salobre o salada.**

## PARA APRENDER MÁS SOBRE EL *VIBRIO* SOBRE LA NATACIÓN SANA Y SEGURA, Y MÁS:

DEPARTAMENTO PARA EL MEDIO AMBIENTE DE MARYLAND

[mde.maryland.gov/vibrio](http://mde.maryland.gov/vibrio)

410-537-3906 | llamada gratuita 1-800-633-6101, ext. 3906

DEPARTAMENTO DE SALUD DE MARYLAND

[phpa.health.maryland.gov/OEHFP/CHS/Pages/Swimming.aspx](http://phpa.health.maryland.gov/OEHFP/CHS/Pages/Swimming.aspx)

llamada gratuita 1-866-703-3266

PLAYAS SALUDABLES DE MARYLAND

[marylandhealthybeaches.org/vibrio.html](http://marylandhealthybeaches.org/vibrio.html)

Fotografía:: Adrian Jones y Laurie Adamkiewicz, IAN Image Library