

# Guía de Maryland sobre heridas de la piel y contacto con el agua

Los *Vibrio* son bacterias que ocurren naturalmente en aguas salobres tales como en la bahía de Chesapeake y sus afluentes, y en aguas saladas, especialmente durante los meses calurosos.

Las infecciones de *Vibrio* son relativamente raras en Maryland así como en todo el país. Sin embargo, cuando el *Vibrio* u otras bacterias entran en contacto con una herida abierta, pueden causar infecciones graves. Las infecciones de *Vibrio* pueden ser especialmente peligrosas para las personas con enfermedades del hígado o sistema inmunológico débil.



## PROTÉJASE

- Evite el contacto con el agua si tiene cualquier herida en la piel.
- Si tiene una cortadura o una raspadura, límpiela inmediatamente con agua limpia y jabón después del contacto. Si no tiene agua limpia y jabón disponibles, limpie la herida con desinfectante de manos y lávese las manos tan pronto como le sea posible.
- Si no puede evitar el contacto con el agua salobre, cúbrase la herida con vendaje impermeable.
- Utilice calzado para agua para evitar cortaduras y raspaduras en los pies.
- Use guantes y tenga mucho cuidado al manipular recipientes con cangrejos u otros equipos.
- Dúchese siempre después de nadar en aguas naturales y lávese las manos antes de manipular alimentos y antes de comer.

**Si le aparece una herida con rojez inusual, hinchazón o drenaje, SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATAMENTE y dígame a su médico si usted entró en contacto con agua salobre o salada.**

## PARA APRENDER MÁS SOBRE EL VIBRIO, SOBRE LA NATACIÓN SANA Y SEGURA, Y MÁS:

DEPARTAMENTO PARA EL MEDIO AMBIENTE DE MARYLAND  
[mde.maryland.gov/vibrio](http://mde.maryland.gov/vibrio)  
410-537-3906 | Llamada gratuita 1-800-633-6101, ext. 3906

DEPARTAMENTO DE SALUD E HIGIENE MENTAL DE MARYLAND  
[bit.ly/DHMHhealthyswimming](http://bit.ly/DHMHhealthyswimming)  
llamada gratuita 1-866-703-3266

PLAYAS SALUDABLES DE MARYLAND  
[marylandhealthybeaches.org/vibrio.html](http://marylandhealthybeaches.org/vibrio.html)

Fotografía: Adrian Jones y Laurie Adamkiewicz, IAN Image Library

